

## Campanha do **AGASALHO** ESPAÇO FUNCIONAL MÔNICA PIMENTA



O objetivo da Campanha deste ano é ajudar a FIC, entidade que cuida de deficientes cerebrais ([www.ficfeliz.org.br](http://www.ficfeliz.org.br)).

Faremos uma aula aberta no parque Vila Lobos. Traga seus amigos e familiares para participar. Doe um agasalho em bom estado.

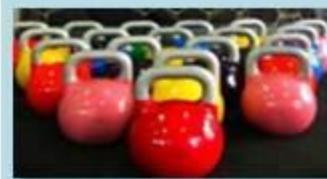
**Dia 04 de junho as 9:00 horas**  
Local: Próximo as quadras de tênis

# AULÃO

**26 DE JUNHO**  
**ÚLTIMA SEXTA-FEIRA DO MÊS**

Pensando em apresentar todas as atividades do Espaço Funcional vamos preparar outra SUPER aula no mês de Junho para todos alunos de todos horários.  
Queremos mostrar como uma modalidade pode ajudar na evolução de outra.

Evento gratuito, traga seus familiares e amigos!



### CURSO: KETTLEBELL TRAINING

Atualizar e qualificar os profissionais de educação física e praticantes de vários esportes a conhecer na prática o treinamento com Kettlebell, utiliza-lo na preparação física, e muito mais...

Informações:  
[www.espacofuncional.com.br](http://www.espacofuncional.com.br)  
(aba cursos)



### NOVIDADE NO ESPAÇO FUNCIONAL

Novo professor de "Treinamento Funcional, especialista em Kettlebell e Clubbell, João Rosário", presidente da Federação Brasileira de Kettlebell Lifting, certificado pelas mais importantes escolas de Kettlebell do mundo.



### DICA MONICA PIMENTA

Estudos da Universidade de Pittsburg nos Estados Unidos apontam que pacientes que têm contato frequente com a luz do sol, além de manterem bons níveis de vitamina D recuperam-se mais rápido de doenças e sentem menos dores em comparação com aqueles que não costumam estar em ambientes externos. Então abusem das atividades externas!!!

Espaço Funcional Mônica Pimenta  
Rua Realengo, 209 - Alto de Pinheiros – São Paulo  
Fone: (11) 3021-6769 - Site : [www.espacofuncional.com.br](http://www.espacofuncional.com.br)

Horário de atendimento : Segunda a sexta - 6:00h às 22:00 - Sábado - 9:30h às 17:00h

