



## Espaço Funcional Monica Pimenta

Grade de Horários (V. – 06/06/2022)

### Espaço Funcional - Grade de Horários - V. 06/06/2022



Modalidade	DIAS	HORÁRIOS (Início da Aula)
Treinamento Funcional	Segundas, Quartas, Sextas	06:00h, 07:30h, 08:30h, 10:30h 17:00h, 18:00h 19:00h
	Terças, Quintas	08:00h, 18:00h
	Sábados	(Suspense)
Terceira Idade	Segundas, Quartas, Sextas	08:30h, 09:30h
Pilates	Segundas, Quartas, Sextas	09:30h, 14:00h
	Terças e Quintas	07h, 17h, 19h
Arte Marcial Russa (Systema)	Terças e Quintas	07h, 17h, 19h
	Sábados	10h
Aulas Particulares	Modalidades	Consultar Agenda
Atendimento Fisioterapia e Terapias Associadas (Acupuntura, Massoterapia, Hipnose Clínica, LET, Magnetoterapia, TokSen, Ozônioterapia e etc.)		Consultar Agenda
Demais Modalidades	Suspensas momentaneamente por Segurança em função da Pandemia	

#### Observação:

Os Horários das modalidades podem ampliar ou mudar em função da Fase da Pandemia.

Tem uma turma de amigos (as) e/ou precisa de um horário alternativo? Fale com a gente!



Sede:



Apoio:



**Atenção:** Estamos com protocolos Rígidos de Biossegurança e Vagas Limitadas, *independente da Flexibilização*. Para os treinos *sujeitos*: máscara, garrafinha de água pessoal e se tiver/puder traga sua toalhinha de rosto.

Ligue: (11) 3021-6769 - 3871-9533 - WhatsApp (11) 9.4241-6823  
E-mail: carlos.espacofuncional@gmail.com - www.espacofuncional.com.br

- (1) Alguns horários podem sofrer alteração conforme andamento da Pandemia. (2) Abrindo novos horários conforme o retorno e/ou demanda.
- (3) Tem uma turma de amigos? Consulte a abertura de uma nova turma em horário alternativo.
- (4) Turma para atendimento de Doenças Crônicas e problemas Osteomusculares distribuídas na grade acima.

\*\*\* Teremos muito prazer em recebê-lo e sanar suas eventuais dúvidas \*\*\*  
\*\*\*\* Agende aula experimental e surpreenda-se com os RESULTADOS! \*\*\*\*



\* Confira se houve alterações na grade em: <http://www.espacofuncional.com.br/gradehorarios>