



Mônica Pimenta

Fundadora do
Espaço Funcional

NOSSA MISSÃO

O Espaço Funcional Mônica Pimenta foi especialmente criado para atender as necessidades de pessoas que buscam condicionamento físico, saúde e, principalmente, qualidade de vida. Seguindo um padrão de qualidade e profissionalismo, o espaço trabalha com aulas individuais, ou em grupo (no máximo 6 pessoas). Atende atletas e iniciantes, jovens e terceira idade, adequando o treinamento para o objetivo de cada um.

QUAL A NOSSA IDEIA?

O Espaço Funcional News será publicado mensalmente. Nosso objetivo é informar nossos alunos e amigos das nossas atividades e também sobre novos estudos e pesquisas.

Se algum de vocês tiver sugestões, ideias, palpites e matérias para divulgarmos, podem nos contatar, pois este jornal digital é para todos!

Se você é empresário, profissional autônomo ou venda algum serviço ou produto poderá publicar aqui, teremos um campo somente para isso sem nenhum custo!

Este é somente o número 1 de muitos que virão...

Evento Especial DIA DAS MÃES

- Dia 18 de maio às 10h
- Traga seus filhos, marido e amigos!
- Para que a nossa organização fique perfeita deixe seu nome na recepção e quantas pessoas irá trazer!

**"Um amor mais forte
que tudo, mais
obstinado que tudo,
mais duradouro que
tudo, é somente o amor
de mãe." (Paul Raynal)**



Nossa Equipe!

Mônica Pimenta – professora de Treinamento Funcional e Kettlebell

Caio Rocha – Professor de Treinamento Funcional e Kettlebell e Coordenador

Gianni Martins – Professor de Treinamento Funcional e Kettlebell

Gustavo Dondo – Professor de Treinamento Funcional e Kettlebell

Nelson Wagner – Professor de Systema (arte marcial russa)

Luciana Gomes – Professora de Yoga

Tom Abdo – Professor de Jiu Jitsu

NOVIDADE !

Agora em maio, teremos mais uma pessoa para fortalecer nosso time.

A nutricionista Patrícia Narciso.

Em breve estaremos abrindo sua

FISIOTERAPIA, OSTEOPATIA E ACUPUNTURA

O Espaço Funcional possui um fisioterapeuta com especialização em osteopatia e acupuntura, com professor doutor Marco Maldonado.

Este serviço deve ser agendado com antecedência pelo telefone:

(11) 3021-6769 ou

(11) 99655-5222



Aniversariantes do Mês

Dia 01 – Fernanda Moraes

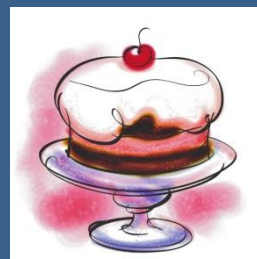
Dia 01 – Prof. Caio

Dia 11 – Silas

Dia 14 – André

Dia 25 - Guilherme

Dia 28 – Luiza



Espaço reservado para o nosso aluno anunciar seu serviço, sua empresa ou seu produto!



Culinária Japonesa
Rua Pe de Carvalho, 224
Tel: (11) 3816-3958 OU
Rua Pe João Manoel, 879
Tel: (11) 3061-2835



Rua Caminha de Amorin, 242
Tel: (11) 2389-0220

Espaço Funcional Mônica Pimenta

Rua Realengo, 209

Tel: (11) 3021-6769

Site: www.espacofuncional.com.br

E-Mail: mp.espacofuncional@gmail.com

Face: [EspacoFuncional.MonicaPimenta](https://www.facebook.com/EspacoFuncional.MonicaPimenta)